

Besøk på hudpleielinjen ved Stovner videregående skole

Av Aina Evensen

Tom Greni er et velkjent fjes for mange som følger med på mote og trender – han er et fyrverkeri av en mann og rasende dyktig i faget sitt.



Tom ble utdannet hudpleier i 1987, og siden den tid har han jobbet med styling og make-up både i inn og utland.

-Tique, sommeråpent, Metropol-tv og sminkeskolen i Allers (for å nevne noe) er plasser du sikkert har sett Tom.

Nå jobber han for blader, holder sminkekurs for Zanzüel og er make-up lærer på makeupartistskolen og lærer på hudpleielinjen ved Stovner Videregående skole hvor jeg får komme på besøk. Her øves det på scene-sminke i dag. Voldsomme farger med oransje og kobber eller sommerens pastellfarger – alt er lov sier Tom, men hvis jeg skal nevne en helt klar trend for øyeblikket er det å se naturlig ut. Det er ikke lett å legge en make-up når resultatet skal være usminket på en måte, -men med øvelse får du det til. Bygg litt og litt på å se om det ser naturlig ut. Til kveldsbruk kan du heller leke litt mer med farger og overdrive alt.

At ungdommer som er syke har samme behov for å være trendy og freshe som friske ungdommer har han ikke noen problemer med å sette seg inn i, og foreslår raust at noen av "jentene hans" gjerne kan lånes ut til et mini-kurs på ett av sykehusene en dag før sommerferien. Det får vi dessverre ikke

til i denne omgang, men det er ikke umulig at vi setter opp et kurs for de som ønsker det ved en senere anledning.

I behandlingsrommet kryr det av unge damer som snart skal ta sin eksamen i faget. De lærer gjerne bort noen av knepene de har lært seg for å trylle fram skjønnhet eller skjule små skavanker.

For vår sykdomsgruppe kan det være hyggelig å vite litt om hvordan de typiske bivirkningene som kan vises i ansiktet kan dempes ned noe.

Cortisonpreparater kan gi det som på folke-munne kalles månefjes. Ansiktet får en rundere fasong enn ellers og ansiktsfargen blir ofte rødlig. – spesielt i kinnene.

Å ligge våken med smerter om natten er ikke heller særlig bra skjønnhetspleie.

I dagslys, og særlig nå mot sommeren skal vi bruke minst mulig foundation og heller velge solpudder for å dempe solbrenne og for å få en litt frisk look.

Du kan huske som en tommelfingerregel at lyse farger fremhever og mørke farger demper.

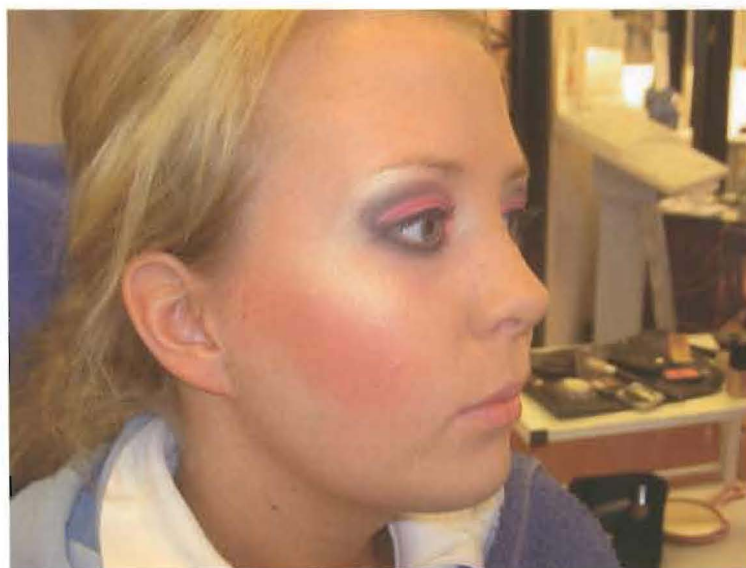
Carina viser meg hvordan hun bruker pudder/rouge med en noe mørkere farge enn



1. Tom bruker grønn krem og skjuler røde akne-arr på en av elevene, - det er ikke mulig å se dem etterpå!

2. Carina viser meg hvordan hun bruker pudder/rouge med en noe mørkere farge enn Lindas hudtone for å dempe en dobbelthake. Den legges midt på og langs hakebenet og tones godt ut.

3. Hvis du vil ha et noe smalere ansikt, kan rougen legges fra kjeveleddet skrått i retning av munnviken.



Lindas hudtone for å dempe en dobbelthake. Den legges midt på og langs hakebenet og tones godt ut.

- Hvis du vil ha et noe smalere ansikt, kan rougen legges fra kjeveleddet skrått i retning av munnviken, men du må stoppe omtrent i høyde med nesetippen. Husk at dette er scenesminke og veldig overdrevet. Vil du ha kinnbena fremhevet legger du en lys skygge langs overkant og underkant av rouge-linjen.

- Er du plaget med mørke ringer under øynene, mørke flekker i ansiktet eller couperose kan det være lurt å investere i et lite skrin fra Chanel som heter "palette pro". Her får du tre farger + beige i en palett.

Gult skjuler blått og grønt skjuler rødt. Bruk fingertuppen og klapp inn et veldig tynt lag som du toner godt ut. Deretter kan du legge foundation i din hudtone over.

Resultatet blir forbløffende bra. "Men jeg kan ikke få understreket mange nok ganger at dette kan slå veldig feil ut", sier Tom. Dersom laget ikke blir tynt nok blir

det synlig og det er ikke pent. Jeg får demonstrert hvordan Tom bruker grønn krem og skjuler røde akne-arr på en av elevene, - det er ikke mulig å se dem etterpå!

Da er det bare å gå i gang med koster og speil! - men som Tom sier: "husk at less is more".

UTRYKK:

FOUNDATION = Er ikke som den tidligere brunkremen, men er en make-upkrem som jevner hudfargen og dekker ujevnheter.

COUPEROSE = når de fine små blodårene synes på hudoverflaten

SOLPUDDER = en blanding av pudder og rouge. Gir en fin sommerglød.

AKNE = kviser